



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE LA CHAPELLE ST MESMIN

SAISON 2024 2025

adhérent (merci de compléter lisiblement ces informations obligatoires)	Nom et prénom	
	Nom de naissance	
	Adresse mail (b)	
	Adresse postale	
	Téléphone	
	Date naissance	

L'accès aux séances pour **toutes et tous** pourrait être limité en nombre en raison d'éventuelles contraintes sanitaires.

Grille adhésions : du 09 septembre 2024 au 30 juin 2025 (pas de cours pendant les congés scolaires)

Enregistrement des inscriptions en séance ou en adressant ce bulletin complété et le chèque de règlement par courrier à l'adresse postale de Josette NIAF trésorière de la GVF qui est indiquée en bas à droite de ce document (c).

Choix = mettre une croix dans les séances des activités que vous avez retenues.

1 - ACTIVITES FITNESS 80,00 € (jusqu'à 3 cours par semaine)					
Lundi					Choix
18h30	19h30	Messaouda	Bonneau salle B	Renfo musculaire	
Mardi					Choix
9h00	10h00	El Mehdi	Hatton dojo 2	gym	
10h00	11h00	El Mehdi	Hatton dojo 2	gym	
14h00	15h00	Messaouda	Hatton dojo 2	gym séniors	
18h30	19h30	Brigitte	Bonneau salle A	gym	
18h30	19h30	Romane	Bonneau salle B	Stretching	
Jeudi					Choix
9h00	10h00	Messaouda	Hatton dojo 2	Renfo musculaire	
18h00	19h00	Aurélien	Bonneau salle A	Gym douce activités physiques adaptées	
19h15	20h15	Messaouda	Bonneau salle A	Cardio endurance	

3 - YOGA 126,00 € (1 cours par semaine)					
Jeudi (vselon disponibilités en fonction des cours)					Choix
9h00	10h00	Sylvie	plessis des hauts salle de danse		
10h15	11h15	Sylvie	plessis des hauts salle de danse		
11h30	12h30	Sylvie	plessis des hauts salle de danse		
16h45	17h45	Sylvie	Bonneau salle B		
18h00	19h00	Sylvie	Bonneau salle B		
19h15	20h15	Sylvie	Bonneau salle B		

TARIF ADHESION SAISON 2024 2025		
		adhésion
1 Fitness (jusqu'à 3 cours par semaine)	80,00 €	
2 Pilates (1 cours par semaine)	80,00 €	
3 Yoga (1 cours par semaine)	126,00 €	
4 Natation (1 cours par semaine)	100,00 €	
5 Aqua gym (1 cours par semaine)	100,00 €	
6 Gym enfants	60,00 €	
7 Sous total (1 à 6)	=	
		+
8 Supplément hors commune	5,00 €	
		+
9 Licence FFEPGV 2023 2024 (obligatoire voir "a")		
adulte	32,80 €	
moins de 18 ans	24,50 €	
déjà détenteur d'1 licence (a)	0,00 €	0,00 €
		=
10 Total (7 + 8 + 9)		

2 - PILATES 80,00 € (1 cours par semaine)					
Mercredi					Choix
18h15	19h15	Messaouda	Bonneau salle B		
19h15	20h15	Messaouda	Bonneau salle B		
20h15	21h15	Messaouda	Bonneau salle B		

ACTIVITES AQUATIQUES					
Mercredi					Choix
4 - NATATION 100,00 € (1 cours par semaine)					
19h00	20h00	Laetitia	Piscine	Niveau 1	
20h00	21h00	Laetitia	Piscine	Niveau 1	
19h00	20h00	Christophe	Piscine	Niveau 2	
20h00	21h00	Christophe	Piscine	Niveau 2	
5 - AQUA GYM 100,00 € (1 cours par semaine)					Choix
19h10	20h00	Damien	Piscine		
20h10	21h00		Piscine		
21h10	22h00		Piscine		

6 - GYM ENFANTS 60,00 € (1 cours par semaine)					
Mercredi					Choix
15h45	16h45	Françoise	Bonneau salle B	6 - 8 ans	
17h00	18h00	Françoise	Bonneau salle B	9 - 12 ans	

Lieux des séances à La Chapelle Saint Mesmin (45380) :

Gymnase Aurélien HATTON : 7 rue du coin chaud
 Complexe Nicolas Bonneau : 5 - 7 rue d'Ingré

Piscine municipale : 1 rue de Monteloup
 Salle du Plessis des hauts : rue du Moulin

(a) indiquez ci-dessous le numéro de la licence et le nom du club GV si déjà souscrite dans club autre que la GVF La Chapelle

(b) pour réception licence et reçu fiscal adressés par la FFEPGV

(c) les chèques ne seront encaissés qu'après la rentrée

document à retourner avec le chèque de règlement (c) à :

Josette NIAF Trésorière de la GVF La Chapelle St Mesmin
 16 Impasse Robert de Cotte
 45380 La Chapelle Saint Mesmin
 mail : josette.niaf@hotmail.fr

tél : 07 88 41 42 08