



GV LA CHAPELLE FEMME -
A045005

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE LA CHAPELLE ST MESMIN

saison 2025 2026

adhérent (merci de compléter lisiblement ces informations obligatoires)	Nom et prénom	
	Nom de naissance	
	Adresse mail (a)	
	Adresse postale	
	Téléphone	
	Date naissance	

L'accès aux séances pour **toutes et tous** pourrait être limité en nombre en raison d'éventuelles contraintes sanitaires.

Grille adhésions : du 08 septembre 2025 au 30 juin 2026 (pas de cours pendant les congés scolaires)

Enregistrement des inscriptions en séance ou en adressant ce bulletin complété et le chèque de règlement par courrier à l'adresse postale de Josette NIAF trésorière de la GVF qui est indiquée en bas à droite de ce document (b).

Choix = mettre une croix dans les séances des activités que vous avez retenues.

1 - ACTIVITES FITNESS 83,00 € (jusqu'à 3 cours par semaine)				
Lundi				Choix
18h30	19h30	Messaouda	Bonneau salle B	Renfo musculaire

Mardi					Choix
9h00	10h00	El Mehdi	Hatton dojo 2	gym cardio renfo	
10h00	11h00	El Mehdi	Hatton dojo 2	gym cardio renfo	
11h00	12h00	El Mehdi	Hatton dojo 2	gym posturale	
14h00	15h00	Messaouda	Hatton dojo 2	gym séniors	
18h30	19h30	Brigitte	Bonneau salle A	gym	
18h30	19h30	Romane	Bonneau salle B	Stretching	

Jeudi					Choix
9h00	10h00	Messaouda	Hatton dojo 2	Renfo musculaire	
18h00	19h00	Romane	Bonneau salle A	Gym douce adaptées physiques adaptées	
19h05	20h05	Messaouda	Bonneau salle A	Cardio endurance	

2 - PILATES 83,00 € (1 cours par semaine)				
Mercredi				Choix
18h15	19h15	Messaouda	Bonneau salle B	
19h15	20h15	Messaouda	Bonneau salle B	
20h15	21h15	Messaouda	Bonneau salle B	

6 - GYM ENFANTS 63,00 € (1 cours par semaine)				
Mercredi				Choix
15h45	16h45	Françoise	Bonneau salle B	6 - 8 ans
17h00	18h00	Françoise	Bonneau salle B	9 - 12 ans

3 - YOGA 128,00 € (1 cours par semaine)				
Jeudi (selon disponibilités en fonction des cours)				Choix
9h00	10h00	Sylvie	plessis des hauts salle de danse	
10h15	11h15	Sylvie	plessis des hauts salle de danse	
11h30	12h30	Sylvie	plessis des hauts salle de danse	
16h45	17h45	Sylvie	Bonneau salle B	
17h55	18h55	Sylvie	Bonneau salle B	
19h30	20h30	Sylvie	Bonneau salle B	

ACTIVITES AQUATIQUES				
Mercredi				Choix
19h00	20h00	Laetitia	Piscine	Niveau 1
20h00	21h00	Laetitia	Piscine	Niveau 1
19h00	20h00	Christophe	Piscine	Niveau 2
20h00	21h00	Christophe	Piscine	Niveau 2

5 - AQUA GYM 103,00 € (1 cours par semaine)				
Damien				Choix
				Piscine
				Piscine
				Piscine

TARIF ADHESION SAISON 2025 2026	
1 Fitness (jusqu'à 3 cours par semaine)	83,00 €
2 Pilates (1 cours par semaine)	83,00 €
3 Yoga (1 cours par semaine)	128,00 €
4 Natation (1 cours par semaine)	103,00 €
5 Aqua gym (1 cours par semaine)	103,00 €
6 Gym enfants	63,00 €
7 Sous total (1 à 6)	=
8 Supplément hors commune	6,00 €
9 Licence FFEPGV 2025 2026 (obligatoire)	
adulte	34,80 €
moins de 18 ans	26,50 €
déjà détenteur d'1 licence (a)	0,00 €
	=
10 Total (7 + 8 + 9)	

document à retourner avec le chèque de règlement (c) à :

Josette NIAF Trésorière de la GVF La Chapelle St Mesmin

16 Impasse Robert de Cotte

45380 La Chapelle Saint Mesmin

mail : josette.niaf@hotmail.fr

tél : 07 88 41 42 08

Lieux des séances à La Chapelle Saint Mesmin (45380) :

Complexe Nicolas Bonneau : 5 - 7 rue d'Ingré

Gymnase Aurélien HATTON : 7 rue du coin chaud

Piscine municipale : 1 rue de Monteloup

Salle du Plessis des hauts : rue du Moulin